

Voorbereiden op de VION-Cup

De VION-Cup is ieder jaar één van de hoogtepunten van de KWPN Paardendagen. Het kampioenschap biedt toeschouwers een blik op de beste jonge springpaarden van Nederland. Uw jonge paard kan echter alleen optimaal presteren na een goede voorbereiding. In dit artikel behandelt Anne Martine van Liere de belangrijkste aspecten van de training voor de VION-Cup. Want wat houdt een goede voorbereiding nu in?

TEKST: ALINE VAN DER WAAIJ • FOTO'S: DIRK CAREMANS



Anne Martine van Liere bereid regelmatig paarden voor op de VION-Cup. Vorig jaar reed ze Berlin-zoon Chuck naar de overwinning bij de vijfjarigen, dit jaar hoopt ze hoge ogen te gooien met deze zelfgefokte Dagobert VLS (Andiamo uit Wina sport (spr) van Numero Uno).

Samen met René Hoogeveen runt Anne Martine van Liere fok-, handel- en africhtingstal Van Liere Stables te Weert). Anne Martine en René houden zich bezig met het fokken, opfokken, trainen, africhten en in- en verkopen van springpaarden. Daarnaast bieden zij op hun prachtige accommodatie zelfs professionals de mogelijkheid hier voor een korte of langere periode gebruik van te maken. Anne Martine brengt al enige tijd jonge paarden uit tijdens de VION-Cup. Vorig jaar reed ze Chuck (v.Berlin uit Farjasza ster prest v. Jasper, fokker G. Kleinheerenbrink uit Schuine-sloot) naar de kampioenstitel bij de vijfjarigen.

Afwisselende training

De VION-Cup is hét Nationale kampioenschap voor vier, vijf, zes en zevenjarige springpaarden, het wordt verreden tijdens KWPN Paardendagen in augustus. Dit KNHS/KWPN kampioenschap is tevens de selectie voor het wereldkampioenschap jonge springpaarden dat in september in Lanaken plaats vindt. De vierjarigen kunnen via de Centrale Keuringen een startbewijs bemachtigen voor de eerste finaleronde van de VION-Cup. Hiervoor dienen zij een minimale score van 21 punten te behalen voor

de manier van springen, die tweemaal meetelt in de eindscore, en het gaan tussen de hinder-nissen, die eenmaal meetelt. De vierjarige paarden hoeven nog geen wedstrijdervaring of stand te hebben om mee te doen aan de voorselectie op een Centrale Keuring. “De vierjarigen kunnen zich echter ook, net als de vijf-, zes- en zevenjarigen, kwalificeren via een minimale stand in de reguliere sport die voor een bepaalde datum behaald dient te worden,” geeft Anne Martine aan (zie kader). Anne Martine brengt doorgaans geen vierjarigen uit in de VION-Cup, maar start wel vijf-, zes- en zevenjarigen in deze jongepaardencompetities. De training begint uiteraard met het beleren van het paard. “In maart haal ik de jonge paarden uit de wei om ze zadelmak te maken. Hierna mogen ze het land weer op om ze vervolgens in het najaar volledig naar binnen te brengen en ze wedstrijd-klaar te maken.” Als de vierjarigen eenmaal op stal staan, wordt de training geleidelijk opgebouwd. Anne Martine benadrukt dat veel afwisseling belangrijk is: “De jonge paarden rijd ik in het begin twee tot drie keer per week onder het zadel, maar nog niet te dressuurmatig. Ik wissel de training bijvoorbeeld af met een buitenritje. Ook zijn de trainingen kort en stap ik veel tussendoor, zodat



Het paard dient de hoogte van het gevraagde parcours gemakkelijk aan te kunnen en te durven.

VOORSELECTIE VIERJARIGEN

Dit jaar mogen de vierjarigen aan twee voorselecties meedoen, dit is een wijziging ten opzichte van voorgaande jaren. Dit kan op de volgende Centrale Keuringen: CK Zuid-Holland (Strijen), CK Overijssel (Geesteren), CK Gelderland (Ermelo), CK Limburg (Sevenum) en de CK Drenthe (De Wolden). Een startkaart en combinatienummer is echter wel vereist.

Meer info over de VION-Cup vindt u ook in de rubriek Info@kwpn.nl op pagina 58 en 59.

de spieren de kans krijgen zich te herstellen en niet zullen verzuren. Het is ontzettend belangrijk voor de paarden dat het trainen voor hen leuk blijft en dat de oefeningen spelenderwijs worden aangeleerd." Naast de training onder het zadel traint Anne Martine de paarden ook aan de hand, in de stapmolen en aan de longe. "Het longeren, eventueel met geschikte bijzetteugel, is een goede manier om de rugspieren helpen te ontwikkelen en zorgt voor meer losheid in de beweging. Ook zetten wij de paarden iedere dag vijftien tot twintig minuten in de stapmolen." Volgens Anne Martine is het ook van belang dat de paarden veel uit de stal en in de hand zijn. "Persoonlijke aandacht is belangrijk, dit kan ook bijdragen aan het leertraject. Elke dag komen de paarden drie à vier keer uit hun stal. Als het weer het toe staat, mogen zij iedere dag in kleine groepjes gedurende een aantal uren lekker in de wei lopen", aldus Anne Martine.

Op eigen benen

Anne Martine laat de jonge paarden stapsgewijs wennen aan het springen en het op eigen benen lopen. "Eerst stap ik rustig met ze over balkjes waarbij aanleunbalken zijn geplaatst. Deze aanleunbalken helpen de jonge paarden mooi in het midden te blijven. Wanneer het paard dit netjes en ontspannen oppakt, ga ik over in draf en uiteindelijk bouw ik het op tot galop. Daarnaast laat ik de paarden halt houden na de balkjes en



Anne Martine pleit voor veel afwisseling en regelmatig een buitenrit. Ik wissel de training bijvoorbeeld af met een buitenritje. "Het is ontzettend belangrijk voor de paarden dat het trainen voor hen leuk blijft en dat de oefeningen spelenderwijs worden aangeleerd."

zorg ik voor tempowisselingen. Dit komt de controle ten goede en leert de jonge paarden te ontspannen. Daarnaast zorgt het voor meer balans en wordt het paard hier ook lichter in de mond door." Anne Martine vervolgt: "Ik begin met kleine hindernisjes met een drafbalk. Daarna laat ik de paarden lijntjes springen en breid dit langzaam uit tot een klein parcours. De lijntjes zet ik uiteraard op passende afstanden om het paard vanuit de rust te leren springen. Pas in een later stadium van de training begin ik met het oefenen via in-uitjes. Voor een dergelijke kracht oefening moeten de jonge paarden namelijk eerst sterker op de achterhand worden en meer balans hebben. Als ze dat eenmaal zijn, zorgt het oefenen met in-uitjes voor meer vlugheid en behendigheid. Tempowisselingen en overgangen blijven belangrijk gedurende de hele training."

Het parcours in

Wanneer de jonge paarden de beginselen van het springen is aangeleerd, kunnen zij mee voor een klein parcours op een vreemd terrein. Anne Martine licht toe: "Een oefenparcours of BB-parcours is uitermate geschikt om de jonge paarden een echt parcours te leren springen en daarbij te laten wennen aan het presteren in een andere omgeving. Gemiddeld kan een paard na één à twee BB parcoursen te hebben gelopen, overgaan naar de B. Het verschilt per paard na hoeveel

Na het rijden over balkjes wordt een kruisje gesprongen met aanleunbalken, die de jonge paarden helpen om mooi in het midden te blijven.



parcoursen deze klaar is om door te gaan naar een parcours op L-niveau.” Anne Martine geeft aan in de winter B en L te starten met de paarden en wanneer het buitenseizoen weer begint ook nog een parcoursje B of L te starten om de paarden te laten wennen aan de grasondergrond. Vervolgens kunnen de jonge paarden uitgebracht worden in de M wanneer zij hiervoor klaar lijken te zijn. In de trainingsperiode wordt echter ook een rustperiode van twee tot drie maanden ingelast. “Een rustperiode doet deze jonge paarden erg goed en halverwege juni haal ik ze weer naar binnen,” aldus Anne Martine. Hoeveel wedstrijden Anne Martine nog start met deze paarden tot de VION-Cup verschilt per paard. “Wanneer een paard nog erg gespannen en kijkerig is tijdens het parcours, start ik deze uiteraard een paar keer extra, maar voor de meeste paarden is één à twee keer per maand op wedstrijd voldoende,” aldus Anne Martine. Ze benadrukt echter: “Vooral voor de zes- en zevenjarigen is het wel een pré om al eens een meerdaagse wedstrijd te hebben gestart, zodat de paarden hier al aan gewend zijn. Want er wordt natuurlijk best wel wat van ze gevraagd tijdens zo’n competitie, het paard dient de hoogte dus makkelijk aan te kunnen en te durven. Daarom start ik naast de lokale parcoursen ook grotere wedstrijden met veel entourage, zodat de paarden hier niet al te veel van onder de indruk zijn in Ermelo.”

Beoordeling

De vierjarige paarden worden beoordeeld door twee juryleden die gezamenlijk één beoordeling geven. Er worden cijfers gegeven voor twee onderdelen, de eerste en zwaarst meetellende is de manier van springen, daarnaast wordt

VOORWAARDEN TOELATING TOT HALVE FINALE:

Het paard dient in het jaar van het kampioenschap tijdens een regionale voorselectiewedstrijd op een Centrale Keuring van het KWPN minimaal een totaal van 21 punten te hebben behaald (geldt alleen voor vierjarige paarden) óf tijdens de reguliere wedstrijdssport vóór 15 juli 2013 minimaal de volgende leeftijd gerelateerde wedstrijdclassering te hebben behaald:

Vierjarigen 1.10m+2
Vijfjarigen 1.20m+2
Zesjarigen 1.30m+2
Zevenjarigen 1.35m+2
Zes- en zevenjarigen die deel hebben genomen aan internationale wedstrijden voor jonge paarden (zesjarigen 1.30m en zevenjarigen 1.35m) en minimaal één maal foutloos waren.



De training start met het stappen, draven en later galopperen over balkjes, later uitgebreid met tempowisselingen.



gekeken naar de wijze van gaan tussen de hindernissen. “De manier van springen betreft voornamelijk de reflexen, het vermogen en de techniek, terwijl de wijze van gaan tussen de hindernissen de galop, de balans, het ritme en de gehoorzaamheid van het paard omvat,” licht Anne Martine toe. “De jury zal kijken naar de natuurlijke aanleg van het springpaard. Om deze te kunnen beoordelen is het belangrijk dat het paard ontspannen door het parcours gaat.” Deze cijfers worden opgeteld, waarbij het cijfer voor de manier van springen dubbel telt. Mocht de combinatie een fout maken, worden hier per afgeworpen hindernis twee punten afgetrokken. Per vier seconden overschrijding van de toegestane tijd wordt één punt in mindering gebracht. In de halve finale worden de paarden geplaatst op basis van het behaalde aantal punten. De beste dertig combinaties inclusief ex aequo geplaatsten gaan in de finale van start waar de plaatsing wordt bepaald door het totaal aantal behaalde punten in zowel de halve finale als de finale. De combinatie met het hoogst aantal punten wordt kampioen. Mocht er eventueel een ex-aequo uitslag ontstaan voor de eerste plaats, is de plaatsing in de finale doorslaggevend. In het uitzonderlijke geval dat het puntenaantal dan nog steeds even hoog zal zijn, zal middels een barrage op strafpunten en tijd een kampioen worden aangewezen. “De combinaties voor de finale van de vijf-, zes- en zevenjarigen worden anders bepaald,” legt Anne Martine uit. “De paarden die in het eerste onderdeel en in de eerste fase van het tweede onderdeel foutloos waren, mogen deelnemen aan de finale. Mocht dit een aantal van onder de vijftienvijftig betreffen, zal deze groep worden

aangevuld met de daarop volgende hoogst geplaatste combinaties.” Daarnaast geldt startrecht in de finale voor de paarden die in het tweede onderdeel een eerste, tweede of derde plek hebben behaald, maar in het eerste onderdeel maximaal 4 strafpunten hebben gekregen. “Desalniettemin geldt ook voor deze leeftijdscategorieën dat ontspanning, rust en goed ruggenbruik belangrijk zijn in het parcours. Uiteindelijk is de VION-Cup namelijk niet het eindstation voor deze paarden. De training op langere termijn is een groter doel en veel van deze jonge paarden laten hier zien een beloftevolle toekomst voor zich te hebben.” Na de finale wordt het eindklassement opgemaakt, de hoogstgeplaatste vijf-, zes- en zevenjarigen worden afgevaardigd naar het Wereld Kampioenschap voor jonge springpaarden, dat van 18 tot en met 22 september in Lanaken plaatsvindt. Op de vraag waar het nu om draait in de training van (jonge) paarden volgt een kort antwoord: “Het allerbelangrijkste in de training is vertrouwen. Een paard moet plezier houden in wat hij doet en alles rustig en spelenderwijs krijgen aangeboden. Zorg dus voor afwisseling, uitdaging en afleiding tijdens de training,” aldus Anne Martine van Liere. ●

Na het oefenen van diverse losse hindernissen kan een lijntje worden gesprongen, uiteraard op passende afstanden om het paard vanuit de rust te leren springen.

Anne Martine van Liere:
“Het allerbelangrijkste in de training is vertrouwen.”

MEER INFO

De website van het KWPN verstrekt u meer informatie over VION-Cup alsmede de overige KWPN-competities. Dit betreft de Pavo Cup, de VSN-Cup Eventing en het KNHS/KWPN Kampioenschap voor Jonge Menpaarden. Neem een kijkje op www.kwpm.nl voor meer informatie over één van deze jongepaardencompetities, alsook de data van de selectiemomenten, inschrijfformulieren, reglementen, startlijsten en uitslagen. Kijk voor een video-impressie van wat uw paard te wachten staat tijdens de VION-Cup of één van de andere jonge paardencompetities op www.kwpm.tv.